



Liederkranz Schanbach
Männer-Gesang-Verein
seit 1898

**STIMM
BAND**
SCHÖNER

Workshop-Tag für Frauen

Samstag, 21. Januar 2023

9:30 – 16:00 Uhr

Schurwaldhalle Schanbach



mit **Yoga** Atem und
Bewegung in Fluss
bringen



durch **Singen** die
Stimme erklingen
lassen



beim **Trommeln**
den Rhythmus
spüren

Kostenbeitrag: € 20,- (inkl. Mineralwasser während der Kurse)
Mittagessen in der Gaststätte „Zum Liederkranz“ oder Selbstverpflegung.

Referentinnen:

Katrin Koci:

„Yoga ist für mich ein Reisebegleiter auf dem Weg des Lebens. Yoga verbindet, schenkt Frieden und Freude. Ich freue mich, wenn ich dich auf deinem Weg begleiten darf.“



Isolde Holzmann:

„Die Entwicklung der menschlichen Stimme zu mehr Freiheit, Größe und Fülle ist meine Leidenschaft. Ich mache Gesangstechnik für dich erfahrbar. Das ist teilweise harte Arbeit – aber macht Spaß und tut Körper und Seele gut!“



Carmen Schäfer:

„Mein tiefstes Interesse gilt der Musik außereuropäischer Kulturen. Ein Schwerpunkt dabei ist das Spiel auf der Cajon. Meine Faszination für diese Musik gebe ich in Workshops, Kursen, Projekten oder Unterricht weiter.“



!!WICHTIG!!!WICHTIG!!!WICHTIG!!!WICHTIG!!!WICHTIG!!!WICHT

Bitte zum Workshop mitbringen:

- Yogamatte und evtl. Sitzkissen
- bequeme Kleidung (kein Rock/Kleid, da hinderlich beim Cajon-Spiel)
- falls vorhanden eigene Cajon

Mit Überweisung der Kursgebühr von € 20,- ist die Anmeldung gültig.
Volksbank Mittlerer Neckar, IBAN DE46 6129 0120 0627 2040 07

ANMELDUNG - die Teilnehmerzahl ist begrenzt -
bis spätestens **7. Januar 2023** an info@liederkranz-schanbach.net

Name, Vorname

Tel.

E-Mail

Stimmelage, falls bekannt

Ich bringe eine Cajon mit ja nein